

BAĞCILAR EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ
ŞUBAT 2018 R3 YEMEK LİSTESİ

	KAHVALTI	ÖĞLE	AKŞAM
01.Şub PERŞEMBE	ÇAY KAŞAR PEYNİRİ FINDIK EZMESİ ZEYTİN	KIYMALI KAPUSKA SPAGETTİ NAPOLİTEN YOĞURT	KURU KÖFTE+CİPS PATATES PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
02.Şub CUMA	ÇAY BEYAZ PEYNİR BAL-TEREYAĞ ZEYTİN	PİLİÇ SARMA PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPAZE	KIYMALI İSPANAK PATATESLİ BÖREK YOĞURT
03.Şub CUMARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL ZEYTİN	ROSTO KÖFTE SPAGETTİ BOLONEZ AYRAN	ETLİ TAZE FASULYE SPAGETTİ YOĞURT
04.Şub PAZAR	ÇAY YUMURTA YEŞİL ZEYTİN TAHİNLİ PEKMEZ	KIYMALI İSPANAK(YOĞURTLU) PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ PORTAKAL	İZMİR KÖFTE+PATATES GARNİ PEYNİRLİ MAKARNA CACIK
05.Şub PAZARTESİ	ÇAY PEYNİRLİ POĞAÇA ZEYTİN BAL-TEREYAĞ	TAVUK ŞİNİTZEL+CİPS PATATES ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI BALLI BALLIM	PİLİÇ TOPKAPI ZY BARBUNYA SÜTLAÇ
06.Şub SALI	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL ZEYTİN	KIYMALI PATATES OTURTMA ZY PORTAKALLI KEREVİZ ELMA	KIYMALI KAPUSKA PEYNİRLİ SPAGETTİ YOĞURT
07.Şub ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA TEREYAĞ-BAL YEŞİL ZEYTİN	LAHANA SARMA+YOĞURT ZY BARBUNYA VIŞNE KOMPOSTO	TAS KEBABI BULGUR PİLAVI VIŞNE KOMPOSTO
08.Şub PERŞEMBE	ÇAY KAŞAR PEYNİRİ FINDIK EZMESİ ZEYTİN	PÜRELİ HASANPAŞA KÖFTE SALÇALI YÜKSÜK MAKARNA KAYMAKLI EKMEK KADAYIFI	ETLİ NOHUT SEHRİYELİ PİLAV CACIK
09.Şub CUMA	ÇAY BEYAZ PEYNİR BAL-TEREYAĞ ZEYTİN	MEVSİM TÜRLÜ FİRİN MAKARNA ELMA	ÇITIR TAVUK PANE+PATATES PÜRE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN
10.Şub CUMARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL ZEYTİN	MİSKET KÖFTE SPAGETTİ BOLONEZ AYRAN	KURU KÖFTE+CİPS PATATES SPAGETTİ BOLONEZ VIŞNE KOMPOSTO
11.Şub PAZAR	ÇAY YUMURTA YEŞİL ZEYTİN TAHİNLİ PEKMEZ	ETLİ BEZELYE ARPA ŞEH.Lİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU HAVUÇ KIZARTMA	MANTARLI TAS KEBABI ARPA ŞEH.Lİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURTLU HAVUÇ KIZARTMA
12.Şub PAZARTESİ	ÇAY PEYNİRLİ POĞAÇA ZEYTİN BAL-TEREYAĞ	ETLİ NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	İSPANAKLI PİLİÇ SARMA ZY BARBUNYA PORTAKAL
13.Şub SALI	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL ZEYTİN	PİLİÇ KANAT SALÇALI BULGUR PİLAVI AYRAN	EKŞİLİ KÖFTE SOSLU MAKARNA EKMEK KADAYIFI
14.Şub ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA TEREYAĞ-BAL YEŞİL ZEYTİN	KURU KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KAŞARLI TAVUK SOTE NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI SALATA
15.Şub PERŞEMBE	ÇAY KAŞAR PEYNİRİ FINDIK EZMESİ ZEYTİN	KIYMALI KARNABAHAH SOSLU MAKARNA YOĞURT	ETLİ TAZE FASULYE DOMATESLİ MAKARNA ELMA
16.Şub CUMA	ÇAY BEYAZ PEYNİR BAL-TEREYAG ZEYTİN	FİRİN BALIK(ROKALI) PIYAZ TAHİN HELVASI	SEBZELİ KOFTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK
17.Şub	ÇAY BEYAZ PEYNİR	ET HAŞLAMA	SOSLU TAVUK BAGET

CUMARTESİ	TEREYAG-REÇEL ZEYTİN	BULGUR PILAVI MANDALINA	KOYLÜ PILAVI PORTAKAL
18.Şub PAZAR	ÇAY YUMURTA YEŞİL ZEYTİN TAHİNLİ PEKMEZ	ETLİ BEZELYE FİRİN MAKARNA YOGURT	KASAP KÖFTE FİRİN MAKARNA PEMBE SULTAN
19.Şub PAZARTESİ	ÇAY PEYNİRLİ POĞAÇA ZEYTİN BAL-TEREYAG	KIYMALI İSPANAK+YOGURT PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ KARIŞIK KOMPOSTO	TAS KEBABİ ŞEHİRİYELİ PILAV PORTAKAL
20.Şub SALI	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAG-REÇEL ZEYTİN	EKŞİLİ KÖFTE PİRİNÇ PILAVI SALATA	PILIÇ ŞİNİTZEL SALÇALI BURGU MAKARNA AYRAN
21.Şub ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA TEREYAG-BAL YEŞİL ZEYTİN	KADINBUDU KÖFTE SALÇALI BURGU MAKARNA ŞEKERPAZE	KURU KÖFTE+CİPS PATATES SOSLU MAKARNA VIŞNE KOMPOSTO
22.Şub PERŞEMBE	ÇAY KAŞAR PEYNİRİ FINDIK EZMESİ ZEYTİN	ET DONER+PILAV SALATA AYRAN	KIYMALI KAPUSKA KUSKUS YOGURT
23.Şub CUMA	ÇAY BEYAZ PEYNİR BAL-TEREYAG ZEYTİN	ETLİ TURLU ERİŞTE KURU KAYISI KOMPOSTO	SOSLU TAVUK HAŞLAMA ŞEHİRİYELİ PILAV PORTAKAL
24.Şub CUMARTESİ	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAG-REÇEL ZEYTİN	KURU KÖFTE(PAT. GARNİLİ) SEBZELİ BULGUR PILAVI AYRAN	TAS KEBABİ MAKARNA YOGURT
25.Şub PAZAR	ÇAY YUMURTA YEŞİL ZEYTİN TAHİNLİ PEKMEZ	ETLİ TAZE FASULYE ŞEHİRİYELİ PILAV CACIK	EKŞİLİ KÖFTE KOL BÖREĞİ VIŞNE KOMPOSTO
26.Şub PAZARTESİ	ÇAY PEYNİRLİ POĞAÇA ZEYTİN BAL-TEREYAG	KIYMALI KAPUSKA SPAGETTİ BOLONEZ YOGURT	TAVUK ŞİNİTZEL+CİPS PATATES SALÇALI BULGUR PILAVI AYRAN
27.Şub SALI	ÇAY BEYAZ PEYNİR TEREYAG-REÇEL ZEYTİN	MİSKET KÖFTE PİRİNÇ PILAVI CACIK	MANTARLI ET SOTE PİRİNÇ PILAVI YOGURT
28.Şub ÇARŞAMBA	ÇAY YUMURTA TEREYAG-BAL YEŞİL ZEYTİN	PURELİ HASANPAŞA KÖFTE SEBZELİ KUSKUS AYRAN	ETLİ KURU FASULYE BULGUR PILAVI TURŞU